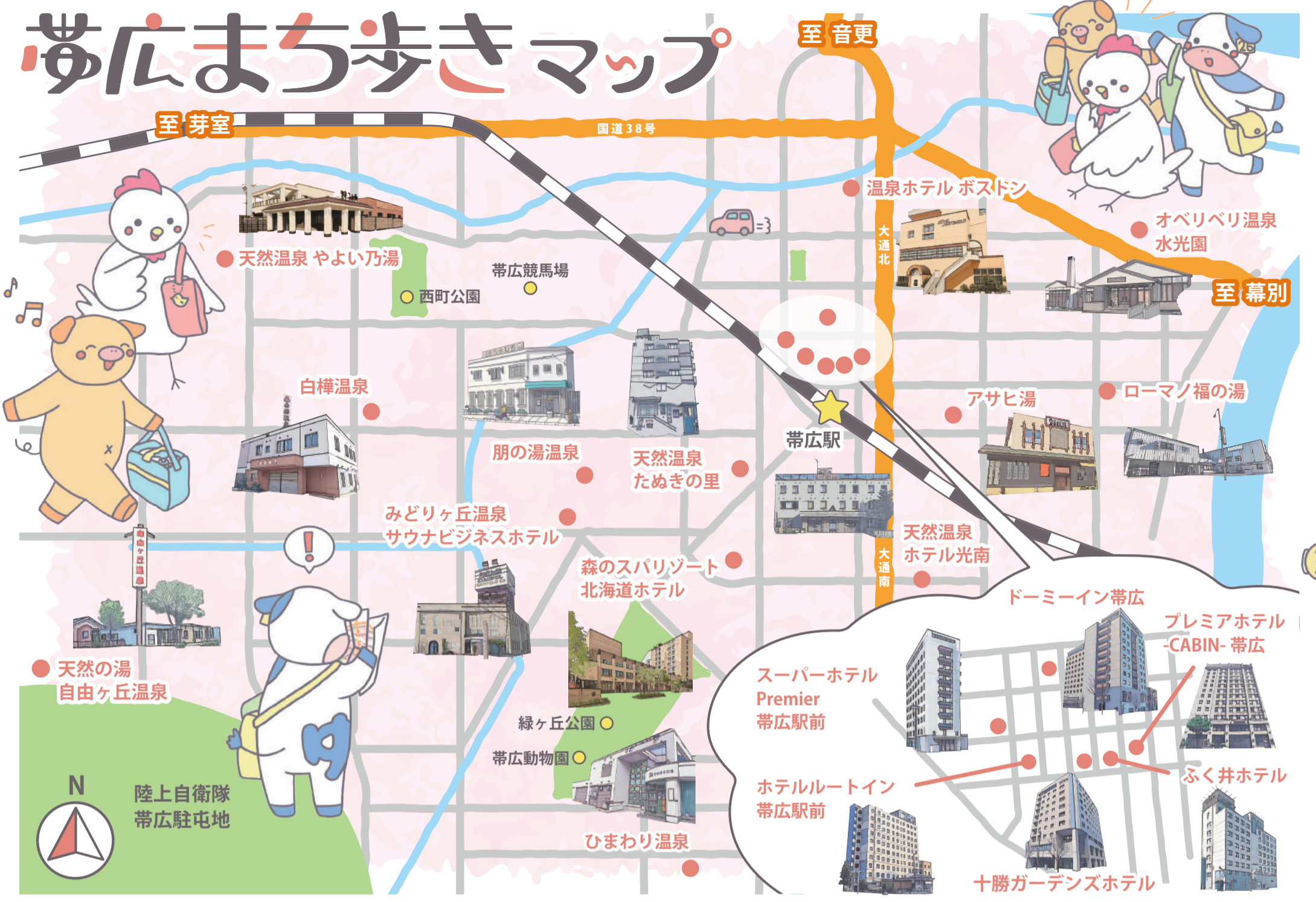


夢広まち歩きマップ

至 芽室

至 音更

至 幕別



夢広温泉郷マップ

まちなかで温泉が楽しめる帯広。そんな帯広にある市内19の温泉施設をご紹介します！

十勝はサウナモツい！

十勝にはサウナにまつた自然素材が豊富で、サウナの本場フィンランドに多く似た環境や風土が揃っています。そんな十勝で本格的なサウナを兼ねてほしいという思いから「十勝サウナ協議会」が設立されました。十勝ならではの工夫を凝らしたサウナを存分に満喫してください。

モール温泉って？

モール温泉とは
モール温泉は垂炭層などを通過して湧出する、植物性の温泉です。特色を帯びた透明なお湯は天然のオーガニック成分である腐植物（フミン酸）が含まれており、肌をしっとりなめらかにする効果が期待されます。日本の温泉法では腐植物質に関する項目がないため、分類上は「アルカリ性単純温泉」や「ナトリウム塩化物温泉」「炭酸水素塩温泉」などと表記されています。

帯広ではまちなかで温泉が楽しめるってほんと？

帯広市には、日本でも珍しいモール温泉を楽しむ施設がたくさんあります。市内中心部の温泉施設は、思い立ったら歩き立ち寄れる気軽さが大きな魅力となっています。まちなかで温泉が近い帯広で、ゆったり癒されてみませんか。

北海道アグアノット

アグアノットとは、サウナで身体を温め、水風呂をかけて爽やかに入るサウナのスタイルです。水温0度の湖に飛び込んで、究極のサウナを体験してください。

十勝ならではの「モール」
熱したサウナストーンに水をかけてサウナの温度や湿度を高める「ロウリュウ」が知られていますが、十勝の温泉施設では水の代わりに「モール」を使用することができま。

sauna monster (サウナモンスター)

十勝発祥のサウナアグアノット。ウルトラ100%のサウナアグアノットやサウナマスタック（アグアノット専用サウナアグアノット）は髪や肌を保護し、サウナの息苦しさを軽減してくれます。

PICK UP!

十勝地方の温泉

はるか昔、十勝川周辺は豊かな植物が生い茂っており、その植物が長い年月をかけて蓄積し、十勝平野の地下深くに垂炭層が誕生しました。十勝川周辺で湧出したモール温泉を、アイヌの人々が「薬の沼」と呼んでいたという語り伝えがあり、多くの効能が確認されています。

温泉の効能

神経痛・関節痛・運動麻痺・関節のこわばり
うちみ・痔疾・くじき・筋肉痛 / 五十肩 / 慢性消化器疾患 / 病後回復期 / 疲労回復 / 冷え性 / 健康増進

帯広温泉郷

まちなかの
19施設を
ご紹介!

宿 宿泊	日帰 日帰り	朝 朝湯	源 源泉かけ流し	水 水風呂	地 地下水かけ流し
露 露天風呂	サウナ サウナ	P 駐車場	備 シャンプー備付	有 ドライヤー有料	食 食事処



温泉ホテル ポストン

営 7時～23時まで
 (月曜日のみ 12時～23時まで)
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約17分、車で約5分
 駐車台数 約15台

アルカリ性単純温泉
 アルカリ性低張性高温泉
 (モニル泉)
 PH値 9.01

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

天然の湯 自由ヶ丘温泉

営 10時半～深夜0時
 休 元旦のみ
 アクセス 車で約13分
 駐車台数 70台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 9.2

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

ホテルルートイン 帯広駅前

営 15時～深夜2時
 5時～10時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約3分、車で約3分
 駐車台数 平面40台、立体36台
 ※宿泊者のみのご利用

ナトリウム塩化物泉
 弱アルカリ性低張性高温泉
 PH値 8.44

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

ローマの泉 ローマノ福の湯

営 家族風呂・家族サウナ/11時～23時
 公衆浴場/11時～22時
 休 毎月第2水曜日
 アクセス 駅から徒歩約20分、車で約6分

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.5

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

天然温泉 ためきの里

営 8時～深夜1時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約4分、車で約9分
 駐車台数 約40台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.9

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

ひまわり温泉

営 月～金 11時～23時
 土～日 11時～23時
 休 なし
 アクセス 車で約10分
 駐車台数 約70台

ナトリウム塩化物
 炭酸水素塩泉 (モニル泉)
 PH値 7.8

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

朋の湯 温泉

営 13時～22時
 休 月曜日
 アクセス 駅から徒歩約20分、車で約5分
 駐車台数 30台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 9

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

天然温泉 やよい乃湯

営 10時～23時 (受付終了22時半)
 休 なし
 アクセス 車で約11分
 駐車台数 約300台 (近隣商業施設含む)

ナトリウム塩化物温泉
 PH値 8.2

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

白樺温泉

営 10時～23時
 休 1月2日、1月3日
 アクセス 駅から徒歩約40分、車で約8分
 駐車台数 50台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 9.4

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

アサヒ湯

営 13時～23時
 (日曜日のみ朝湯の営業あり6時～10時)
 休 元旦
 アクセス 駅から徒歩約12分、車で約4分
 駐車台数 10台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.9

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

ふく井ホテル

営 15時～翌日10時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約3分、車で約3分
 駐車台数 50台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.8

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

オベリベリ温泉 水光園

営 11時～23時
 休 元旦
 アクセス 駅から徒歩約36分、車で約9分
 駐車台数 120台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.8

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

スーパーホテル premier 帯広駅前

営 15時～9時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約5分、車で約2分
 駐車台数 246台
 ※宿泊者のみのご利用

ナトリウム塩化物物質
 (モニル泉)
 PH値 7.63

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

十勝ガーデンズホテル

営 14時～26時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約3分、車で約2分
 駐車台数 30台

ナトリウム塩化物、炭酸水素塩泉
 弱アルカリ性低張性高温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.8

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

みどりヶ丘温泉 サウナビジネスホテル

営 12時～21時
 休 1月1日、2日
 アクセス 駅から徒歩約23分、車で約6分
 駐車台数 40台

アルカリ性単純温泉、
 アルカリ性低張性高温泉
 (モニル泉)
 PH値 9.2

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

天然温泉 ホテル光南

営 6時～11時、14時～23時
 (第一水曜日のみ6時～11時、17時～23時)
 休 年末年始
 アクセス 駅から徒歩約18分、車で約5分
 駐車台数 50台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.8

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

森のスパリゾート 北海道ホテル

営 5時半～9時半 (最終入場9時)
 14時～21時 (最終入場)
 ※混雑時はご利用を制限させていただく場合があります。
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約13分、車で約4分
 駐車台数 170台

アルカリ性単純温泉
 (モニル泉)
 PH値 8.78

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

天然温泉 白樺の湯 ドーミーイン帯広

営 15時～翌朝10時
 休 なし
 アクセス 駅から徒歩約6分、車で約4分
 駐車台数 約80台
 ※宿泊者のみのご利用

低張性弱アルカリ性泉、
 ナトリウム塩化物物質 (モニル泉)
 PH値 8.3

宿 日帰 朝 源 水 地
露 サウナ P 備 有 食

