

健康運UP

## 食べて健康&ストレス発散。 十勝食材のパワーが集まるスポットです！



いきぬきん

北の屋台のシンボル像「いきぬきん」が、いきぬき通りのまん中で、皆さんを待っています。「いきぬきん」は北の屋台で、お客様がほっと一息「息抜き」をしていただくやすらぎと、店主が第二の人生を「生き抜く」力強さを表した二つの面を持ったシンボル像。北の屋台を訪れたら、一緒に写真を撮ってみよう。



**北の屋台**  
帯広市西1条南10丁目7  
TEL 0155-23-8194  
営業時間は店舗により異なる  
(帯広駅から徒歩で約5分)



探してみよう！  
マチナカには  
こんな像が！



**かつぱの像**  
帯広市大通南10丁目  
名門通り

お酒を飲む前に  
ここに立ち寄ると  
酔っかわらない！

北の屋台から歩いてすぐの名門通りにはお酒好きの河童の像が。その穏やかな表情は、みんなが楽しくお酒を飲めるよう見守ってくれているかのよう。



**さるの像**  
帯広市西2条南9丁目  
平原通り

上を見上げて、  
お猿さんのモニュメントを  
見つけよう！

帯広駅から北側に伸びる西2条の平原通り。大繁盛していた映画館がそこにあり、その前にいたお猿さんかみんなを見守るモニュメントになっています。



全体運UP

出会い運UP

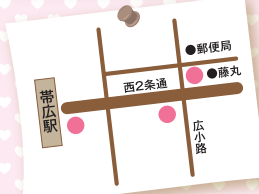
みんなの幸せを見守って  
くれている  
平原の鹿を見に行こう！



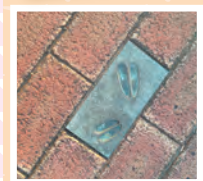
微笑ましい鹿の親子は  
見ているだけで幸せな気分！

山から街中に迷い込んだエゾ鹿の子供と、子供たちを見守るエゾ鹿のお父さん&お母さん。微笑ましい鹿の親子が街の人たちの幸せを見守ってくれています。人を引き合わせることでできる鹿として、鹿のいる周辺は「出会いの広場」となっています。帯広平原通商店街のHPで公開中の絵本「平原の鹿物語」もぜひ読んでみて。「平原の鹿物語」で検索！

**平原の鹿**  
帯広駅北口～西2条(平原通り)  
(帯広駅から徒歩で約1分～10分)



探してみよう！



ブロックに足跡が...

西2条の平原通りには鹿の足跡が付いたブロックがたくさん。探しながら歩いてみると、街歩きがさらに楽しく。

女子力UP

地元の人気  
スイーツを食べて  
女子力を上げよう！



十勝おびひろといえばスイーツ！  
美味しいスイーツをお得に食べ歩こう。

十勝おびひろのお菓子は何れも美味しいものばかり。誰もが知っている有名なお菓子から、知る人ぞ知る名店まで、ここに来たならスイーツの食べ歩きは外せません！

美味しいスイーツをお得に食べ歩きできる「スイーツめぐり券」を使って、地元で人気のスイーツを思う存分楽しめましょう。

お得です！

スイーツめぐり券

1冊500円。



25店舗以上の参加店の中から好きなお店を4つ選んで、各店イチオシのスイーツと交換できます。

スイーツめぐり券購入場所

とかち観光情報センター  
(帯広駅エスタ東館)、参加店にて発売中！  
参加店情報など詳しくはHPで公開中です。  
www.obikan.jp



スイーツと一緒に



清流日本一。おびひろは「美味しい水のまち」としても知られています。その土地の水を飲むことは、旅の開運行動のひとつ。「おびひろ極上水」でその味を確かめてみて。※駅や市役所売店などで購入できます。

ドライブに  
おススメ

## 女子旅におススメ 十勝の人気パワースポット 十勝にはまだまだパワースポットがあります。

金運UP

恋愛運UP

北海道で最も標高が高い自然湖の『然別湖』

### 十勝屈指のパワースポット然別湖には “白蛇姫伝説”が！



“白蛇姫伝説”が伝わる然別湖では  
金運UPのお願いをする人が多数！

金運UPにご利益のあるパワースポットといえる然別湖。然別湖には金運にまつわるある伝説が。凶年の年に女神が白蛇を連れ、この湖に生息するオショロコマを人々に与え飢えから救ったという「白蛇姫伝説」です。

白蛇は金運の象徴。そのことから然別湖は道内でも有名な金運のパワースポットとして知られるようになりました。

アイヌの聖地でもある湖で、悪い流れを良い方に変えてくれるパワーも！

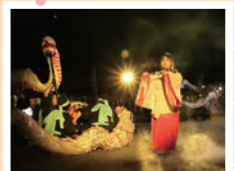
**然別湖**  
河東郡鹿追町然別湖畔  
TEL 0156-69-8181



上陸できるのは  
年に一度だけ！

弁天島

縁結びの神様・弁天様が湖中央の弁天島に祀られています。年に1回、7月の第一土曜日にのみ上陸することが出来ます。



白蛇姫まつり

毎年7月上旬に行われる「白蛇姫まつり」。暗闇につつまれた湖に突然現れる大蛇の舞は幻想的で大いに盛り上げられます。

恋愛運UP

金運UP

五色に色を変える神秘  
の湖には不思議な  
パワーが！



湖から見える雌阿寒岳は恋愛運UPに。  
阿寒富士にはピラミッド型の  
強力パワーが！

時間・季節により刻々と色を変えることから「五色沼」という別名をもつ神秘的な湖。吸い込まれるような美しさの湖で、神秘的な雰囲気漂っています。オンネーから見て左側の山が恋愛運UPに良いと言われる雌阿寒岳、右側の山がピラミッド型の強力パワーが宿と言われる阿寒富士です。

**オンネー**  
足寄郡足寄町茂足寄原生林  
TEL 0156-25-6131  
(あしよろ観光協会)



高さ2～3m！  
人の背丈を  
超える  
巨大なふき



大きさの秘密はオンネー！？  
謎に包まれた  
足寄町だけでとれる  
神秘的な「ラワンぶき」

足寄町の螺湾川沿いにしか自生しない神秘的なふき。大人の背丈を超えるびっくりするほどの大きさで、高さは2～3m、茎の直径は約10mにも成長します。なぜこんなに大きくなるのかはまだ謎のまま。螺湾川の水源はオンネーで、地元の足寄町では「ラワンぶき」が大きく育つ理由は、オンネーと関係があるのではないかと推測する方もいるそうです。

子宝・安産運UP

子宝・安産祈願の名所  
といえここ。  
おっぱいの神様、  
乳神神社へ！



ナラの木にあるおっぱいのようなコブに願ったところ、子宝に恵まれたという言い伝えがある神社です！

「乳神さん」の名で親しまれている神社。乳授け・子宝・安産・病氣平癒(婦人病や様々な病)・縁結びの神様として、浦幌町に古くから伝わる「乳神様」は、母性のやさしさで心と身体を癒してくれます。



**乳神神社**  
浦幌町字東山町18-1  
TEL 015-576-2448

発展運UP

どんどん昇っていく  
熱気球に乗って  
上昇運をチャージしよう！



爽やかな早朝の空気のなか  
熱気球に乗って一大パノラマを楽しむ。  
晴れた日には十勝平野、大雪山系、日高山脈など、一大パノラマが眼下に広がります。空高く昇る熱気球のように運氣もup！



**十勝ネイチャーセンター**  
河東郡音更町十勝川温泉南12丁目  
1-12  
TEL 0155-32-6116

※開催場所は、十勝ヶ丘公園ハナック広場(大きな花時計があります)  
※5月初旬～9月末頃の6:30～7:30(7～8月は6:00～)条件がよければ毎日運行

旅に活かし  
上手に開運

### 旅行中に おすすめの 開運行動

1

その土地でとれた食べものを食べよう

その土地の食べものを食べることで、良い気を身体の中に取り込むことができます。なかでも、旬の食べものは特におすすめです。

2

パワースポットへはなるべく早い時間に

朝から午前中にかけての時間はより良い気が流れやすいと言われています。長い時間滞在するためになるべく早く出かけましょう。

3

温泉に入ってパワーをもらおう

温泉はその土地のパワーを多く含んでいます。温泉に入って心も身体もデトックスしましょう。その土地のお水を飲むのもおすすめです。

4

宿泊して長時間滞在しよう

5

旅行中はニコニコ笑顔で過ごそう